Амазаева Хадижат Адамовна

Подписано: Амазаева Хадижат Адамовна
DN: cn=Амазаева Хадижат Адамовна, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ.Р.БАЙХАДЖИЕВА С.БАЛАНСУ", email=amazaeva921@mail.ru
Дата: 2026.05.20 11:13:10 +03'00'

Школа	МБОУ "СОШ им.Р.Байхаджиева с.Балансу"	Отд./корп		День	20.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога №279	150	27,53	289,4	23,9	11,6	22,5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	33,04	39		0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	11,01	121	4,7	0,6	24,1
	фрукты	338	Яблоко №338	100	18,35	72	1,2	0,4	16,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,84	65	0,1	8,2	0,1
Обед	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый №127	200	18,35	98	5,9	2,6	12,6
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	282	8,6	16,3	25,3
	гарнир	304	Рис отварной №304	150	18,35	210	3,6	5,4	36,7
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35		0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								